

# Autophagie–Basenfasten im Juni– die besondere AusZeit nur für dich

*Eine AusZeit für dich, Ruhe & Regeneration & viel mehr als eine  
Generalsanierung für Körper, Geist & Seele*

**26.6. bis 6.7.2023**  
**ONLINE**

**Leitung: Mag. <sup>a</sup> Nina Patter**

Pharmazeutin, Fastenleiterin, Gesundheitstherapeutin

**Termine:**

**Montag, 26.6.2023,**

**Donnerstag, 29.6.2023**

**Montag, 3.7.2023**

**Donnerstag, 6.7.2023**

**Jeweils 15:00 – 16:00 Uhr**

**Kosten: € 179,- inkl.Unterlagen, Handouts und Rezepten**  
**NEU!!! Kombipaket inkl. persönlichem Detox-Termin: € 269,-**

Willst du einmal raus aus dem Alltag & dem ganzen 'Zu-viel' und einmal Ruhe, Erholung & neue Energie tanken? Vielleicht ist gerade alles ein bisschen viel, und du sehnst dich nach mehr Balance und Lebensfreude? Fasten ist ein ganzheitlicher 'Reset' für Körper, Geist & Seele, es bietet die ideale Unterstützung bei Veränderungen. Körperlich reduziert Fasten Gelenksschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen, Magen/Darmprobleme uvm. Dabei wird unser gesamter Organismus entgiftet und entschlackt, unsere Gelenke und Zellen entsäuert, und unser Darm entlastet.

**Anmeldungen bei Mag.<sup>a</sup> Nina Patter**

**0650/5655565 oder [info@gesundheitspraxislinz.com](mailto:info@gesundheitspraxislinz.com),**

**[www.gesundheitspraxislinz.com](http://www.gesundheitspraxislinz.com)**

