

Geführte Fastenwoche in Walding

**Geführte Fastenwoche – Wahlweise Vollfasten nach Buchinger
oder Basenfasten**

Termine:

Mo, 13.03.2023, 17:30-18:30 Uhr

Mo, 20.03.2023, 16:00-17:00 Uhr

Mi, 22.03.2023, 10:30-11:30 Uhr

Fr, 24.03.2023, 14:30-15:30 Uhr

Ort: Gemeinde Walding, Pösting 25, 4111 Walding
Beitrag: € 185,-

Fasten ist mehr als eine Generalsanierung, es ist ein körperlicher ‚Durchputz‘ und ein ganzheitlicher ‚Reset‘. Zeiten des Fastens bieten Raum um in der Fülle des Alltags einmal innezuhalten, einfach zu sein und nicht(s) zu tun

Fasten ist eine Erholung für alle unsere Zellen und bietet die ideale Unterstützung bei Gelenksschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen, Magen/Darmproblemen uvm. Dabei wird unser gesamter Körper entgiftet und entschlackt, Leber und Niere gestärkt, unser Gewebe und unsere Gelenke entsäuert, und unser Darm entlastet.

Ich lade dich ein dich auf eine gemeinsame, professionell begleitete Fastenwoche einzulassen, wo du zwischen Vollfasten nach Buchinger oder sanftem Basenfasten wählen kannst.

NEU:Kombipaket Fasten inkl. persönlichem Detoxtermin: € 275,-

Nähere Informationen und Anmeldungen:

**Gesunde Gemeinde Walding, Frau Plakolm, 0677 61431656,
Ingrid.plakolm@gmx.at**

Fastenleiterin: Mag.a Nina Patter

info@gesundheitspraxislinz.com, 0650 5655565

www.gesundheitspraxislinz.com

